



## Fartträning inför Guldhjälmen 1-4 april!



I samarbete med Duveds IF bjuder Skistar in till förberedande träning i Duved inför Guldhjälmen!

Måndag morgon startar veckan med att vi gemensamt nätar sträckan för att skapa säkra förutsättningar för en bra träningsvecka. Alla anmälda klubbar bidrar med representanter så går detta fort!

<b>Måndag</b>	Super G	<i>Nätning av banan kl.8.00</i>
<b>Tisdag</b>	Störtlopp	
<b>Onsdag</b>	Störtlopp	
<b>Torsdag</b>	Störtlopp	

### Förutsättningar under träningsdagarna

Vår gemensamma träningsledning kommer inför varje pass att hålla ett tränarmöte på plats i Duved där vi delger er dagens förutsättningar. En tränare eller lagledare från varje klubb representerar på mötet.

Vi äger inte tränarrollen under träningarna, det gör fortsatt respektive klubbtränare, men vi kommer sätta ramarna för varje dag utifrån dagens förutsättningar.

Liftkort krävs. Deltagarna kommer inte kunna gå före i liftkön.

Rabatterat tävlingskort går att köpa från fredag.

### Anmälan

Respektive klubb anmäler antal deltagare till respektive åldersgrupp U12-U14-U16 till [bokabacke.aren@skistar.com](mailto:bokabacke.aren@skistar.com) via en kontaktperson. Denna person blir sedan vår kontaktperson till klubben under träningsdagarna. Varje åkare kommer erbjudas ett träningspass per dag. Vi behöver även veta vilka dagar åkaren kommer att delta. Detaljerat veckoschema kommer inför veckan till er kontaktperson.



**SKISTAR**