

# Verksamhetsberättelse

Duveds IF 2022/2023



## Ordförande har ordet

Vilket år vi har haft med Duveds IF! Vi har haft alpinskiidåkning, längdskidåkning, innebandy, barngympa, orientering och löpning! Wow! Vi leker, tränar, tävlar, skrattar och umgås. Vi rör på oss för att det är roligt och bra för kropp och knopp. Vi träffar våra kompisar och bygger fina relationer med varandra. Vår förening står för rörelseglädje och gemenskap.

Våra träningar ger våra barn och ungdomar möjlighet att röra på sig och samtidigt träffa kompisar och ha skoj tillsammans. I dagens samhälle behöver vi alla hjälpas åt att bygga fina gemenskaper där alla känner sig välkomna och delaktiga. Nytt för i år är barmarksträning för alla som ett led i att skapa mer gemenskap mellan våra sektioner.

Det har varit full fart på våra tävlingar i alpint och längd och matcher i innebandy. Det är roligt att se barnen och ungdomarna utvecklas inom sina idrotter. Det är glädjande att se och höra hur alla peppar och hejar fram varandra! Klubbkänsla, är så viktigt! På tal om klubbkänsla så har vi under året tagit fram klubbjackor och mössor som används flitigt!

Vi har arrangerat egna tävlingar och varit med som medarrangör i andra. Vi har ordnat sammandrag i innebandy. STORT TACK till alla våra medlemmar som har varit med och hjälpt till vid dessa arrangemang. Utan er insats, hade det inte varit möjligt. Viktigt att veta är att det är vid dessa arrangemang, som exempelvis Årecupen, Guldhjälmen och Folksam Cup, Innebandys sammandrag, som vi drar in pengar till föreningens verksamhet. Utan dessa arrangemang kommer vi att få svårt att driva våra verksamheter. Det är viktigt att ALLA är med och bidrar för att skapa ekonomisk hållbarhet i vår förening.

Under året har vi fått möjlighet att tjäna in extra pengar till föreningen genom att hjälpa till på olika event. Vi har exempelvis städlat på ICA Nära Duved och vi har hjälpt till på Höstmarknaden. Vi hjälper till och tjänar en peng till föreningen samtidigt som vi umgås. Vi skapar gemenskap och klubbkänsla även här! Vi har också vidareutvecklat vårt egna event - Duveds IFs loppis. Vilken succé det har blivit! Tillsammans gick vi från idé till verklighet.

Så till årets tack! Först vill vi tacka och önska vår duktiga längdtjej Lizzie Sonnefelt, som har lämnat klubben under året, stort lycka till framöver. Vi vill också rikta ett stort tack till alla våra medlemmar som ställer upp som funktionärer på våra arrangemang. Ett varmt tack till alla ledare för ert fina engagemang under året som gått. Alla barn och ungdomar i våra verksamheter - tack för att ni är med och skapar rörelseglädje och gemenskap. Slutligen riktar vi ett stort tack till Markus Ehnhage, Erika Engström, Henrik Lindström och Inger Fritzson som lämnar sina styrelseuppdrag. Tack för ert fantastiska engagemang och allt ni har gjort för vår verksamhet.

Nu ser vi framemot ett nytt år med Duveds IF!  
Tillsammans skapar vi rörelseglädje och gemenskap!

Amelie Tham  
ordförande Duveds IF

## **Verksamhetsrapport DIF alpina säsongen 22/23**

Den alpina sektionen har under det gångna verksamhetsåret bedrivit verksamhet inom alpin skidåkning för barn och ungdomar. Vi har ordnat träningar i Hamrebacken, Duved, tre kvällar per vecka för åkare födda från 2008 till 2017. Vi arrangerade en deltävling i Årecupen i januari, med rekord i antal startande, samt Guldhjälmen under mars månad. Under båda tävlingarna kördes många fina åk av våra egna åkare med flera framträdande resultat. Våra aktiva har även tävlat på andra orter, bland annat på Frösön och i Sundsvall.

Antalet åkare i vår barn- och ungdomsverksamhet är fortsatt stor och vi har haft totalt cirka 130 åkare på vår anmälningslista. Ett annat mått på vårt stora – och breda – deltagarantal är antalet startande i Årecupens fyra deltävlingar där DIF i år var största klubb med totalt 325 starter.

//Markus Ehnhage

## Verksamhetsrapport DIF längd säsongen 22/23

Duveds IF fortsätter att ha en stor och aktiv verksamhet inom längdskidåkning med många aktiva barn, ungdomar och tre juniorer.

Träningarna: Under vintern så tränade vi tisdagar för de födda 08 och yngre där mycket av vår träning bygger på att ge åkarna en god grundteknik och kondition för att allt eftersom de blir äldre orka köra hårdare träningspass och därmed kunna öka belastningen. Vi har många aktiva ungdomsåkare som tränar och tävlar för klubben där flera också deltagit på distriktets läger samt en uppskattad vårskidskola. Kommuncupen är förstås en viktig del för att upptäcka kommunens skidspår och kanske testa på att åka med nummerlapp och Duveds IF hade som vanligt en av tävlingarna.

På torsdagarna var det som vanligt skidlek med barn födda 2017 och äldre, uppdelade i olika grupper för att anpassa övningar och längd på passen men med en gemensam inledande aktivitet för alla grupper för att skapa gemensamhetskänsla. Grundtanken är alltid att behålla skidglädjen och känslan av gemenskap när vi träffas. Ett 70-tal barn/ungdomar deltog under vintern på skidleken. Väder och vind ställde till det så att en del pass blev inställda tyvärr men så är det med utomhussport.

När det gäller våra elever på Åre skidgymnasium så har vi Maja Boberg, Victor Berglund och Lizzie Sonnefeldt.

Tävlingar:

Vi har många åkare i olika åldrar som tävlar för klubben. Vi har haft deltagare i nästan alla distriktets tävlingar för ungdomar och juniorer. Åkarna i klubben har gjort flera fina prestationer och en och annan ligger i topp i sin åldersklass. Det är svårt att lyfta fram några enskilda åkare då de som tävlat gjort det med glans och visat stor glädje i spåret.

Arrangemang:

Vid vår deltävling i kommuncupen hade vi ett hundratal åkare och en trevlig kväll på Hamrelia. Klubben var medarrangör till tävlingen Folksam Cup och kommer att arrangera den kommande vinter också. Sektionen hjälper också till med inventering på ICA Duved för att dra in pengar till klubben.

Tycker att vår verksamhet och våra resultat visar att Duveds IF har ett vinnande koncept, det som oroar är att vi behöver fler ledare för de yngre grupperna där antalet barn ökat ordentligt i år. Det saknas ledare för den allra yngsta gruppen än så länge. Vi ser gärna att fler barn börjar tävla åtminstone i kommuncupen för att säkra framtida engagemang i klubben och vilja komma på träningarna. Det är också bra för att få föräldrar att engagera sig i klubbens arrangemang.

Slutligen vill jag tacka alla engagerade ledare, barn och ungdomar. Utan er finns ingen klubb. Vi vill också tacka föräldrar, snälla funktionärer och sponsorer för allt stöd! Vi ser nu fram emot nästa säsong!

//Erika Engström

## Verksamhetsrapport DIF innebandy säsongen 22/23

Träningsgrupp Innebandy mellanstadiet (2010-2012)

Tränare för träningsgruppen för mellanstadiet under verksamhetsåret var Henrik Lindström. Enstaka träningar förstärktes tränarsidan med föräldrar. Vi har genomfört två träningar per vecka under september till april med ett kortare jul- och nyårsuppehåll. Det har varit i huvudsak pojkar som har tränat i denna träningsgrupp. Vi har varit ca 10–15 spelare per träning, något färre när vintersporterna har pågått parallellt. Laget har fortsatt med sin utveckling tack vare god kontinuitet och kommit samman både spelmässigt men framförallt som goda kamrater.

Vi har spelat sammandrag i PantaMera, division 3, blå serie, där vi mötte både pojklag och mixade lag, runt om i Jämtland och Lappland (Dorotea). Sista sammandraget för säsongen var i mars månad och då stod Duveds IF som arrangör. Roligt med så många anhöriga till våra spelare som hjälpte till att få ett väl genomfört sammandrag, med café, sekretariat och publik! Matchspelet var verkligen superroligt och vi spelade bra! Vi har både vunnit och förlorat som ett lag.

Det är utmanande för mindre innebandydistrikt såsom Jämtland Härjedalen är att kunna skapa jämna serier. Förbundet arbetar strukturerat tillsammans med klubbarna för att utveckla detta, bland annat genom serieindelningmötet där årets seriespel baserar sig på tidigare året resultat och föreningarnas representanters kunskap och klokskap kring färdighetsnivåer. Vi strävar efter få jämna, och därmed roliga, matcher.

//Henrik Lindström

## **Verksamhetsrapport DIF barn gymnastik säsongen 22/23**

Vilket roligt och progressivt år vi haft! Tack vare stort intresse från både barn och drivna ledare, har de sedan tidigare tre etablerade gympagrupperna 2-5 år (2017-2020) utökats med en 6-årsgrupp (2016) och en småbarnsgrupp (2019-2021) under året. De nya grupperna skapades för att möta intresset av mer riktad gymnastik för de äldre respektive yngre barnen - av de senare väntade flera barn på förskoleplats och därför efterfrågades fler aktiviteter riktade till just denna åldersgrupp.

Grupperna har varit fasta med maximalt 30 barn per grupp, respektive 20 barn för småbarnsgruppen, för att skapa en trygg miljö där barnen känner igen varandra och formen på träningstillfällena. Totalt under året var drygt 120 barn aktiva inom barn gymnastiken!

Syftet med barn gympan är att barnen ska få uppleva rörelseglädje, gemenskap och få en rolig start in i idrottens värld i samklang med Duveds IFS värdegrund.

Vid varje träning står olika hinderbanor med olika stationer i fokus, där barnen blir utmanade att successivt utveckla grundrörelserna som balans, hopp, springa, krypa, klättra etc. Under passen följer vi reglerna att vara en god kompis, vänta på sin tur och ha roligt samtidigt som en medföljande vuxen alltid följer sitt barn i banan fokuserat och utan mobiltelefoner. Allt för att uppmuntra till en god gemenskap och maximal rörelseglädje.

//Frida Söderström

## **Verksamhetsrapport orientering och löpning säsongen 22/23**

Under årets säsong har Duveds IF representerats av många löpare på tävlingar både i länet och ute i övriga landet. St Olavsloppet, terräng-DM och Fjällmaratonveckan för att nämna några. Klubben har haft fina framgångar när det gäller resultat men också ett högt deltagande på motionsnivå. Den största bedriften under verksamhetsåret står Natalie Persson för som bärgade ett brons i Trailrunning under Svenska mästerskapen i Stockholm. Grattis!

Duveds IF har haft en väldigt positiv trend inom orienteringsverksamheten. Deltagandet i den lokala serien Fjällfemman är bra och Duveds IF har varit den näst största föreningen de senaste 5 åren. Under sommaren var O-ringen på besök och Duveds IF stod för 18 etappstarter.

//Axel Jonsson