

Duveds IF Verksamhetsberättelse 2018/2019



Verksamhetsberättelse 1/9 2018-31/8 2019

Ordförande har ordet

Inom idrotten är vägen aldrig rak. Det är mycket som ska falla på plats för att man ska lyckas. En skida löser ut, man ramlar, vallar bort sig eller gör självmål. Det är sånt som händer alla och därför jag tycker att det är så viktigt att inte fokusera på tävlingsresultat när det finns något mycket viktigare att fokusera på, nämligen gemenskap och rörelseglädje. Forskning visar att barn som idrottar har en ökad livskvalitet, välmående och livsglädje och är det något jag vill ge barnen och ungdomarna i Duveds IF så är det det. Det är viktigt att vi tränare, funktionärer och föräldrar påminner oss om varför vi gör det vi gör. Vi gör det för att barnen ska må bra och ha roligt.

Med det sagt så måste vi ändå skryta lite med vilka otroligt duktiga barn och ungdomar vi har. Med ett JVM-guld, deltagande på Ungdoms- OS och flera medaljer och topplaceringar på SM i olika åldrar och grenar har jag svårt att hitta nog med superlativ för att beskriva vilken otroligt bra säsong vi haft. Att vi sedan som en över 100 år gammal förening kan fortsätta utvecklas och skriva föreningshistoria med att ha ett serielag i innebandy är fantastiskt!

I styrelsen har vi träffats ungefär en gång i månaden under året med undantag för sommarlovet. Vi har jobbat med en mängd olika frågor men ett av de största projekten har varit Stadium Team Sales där vi nu kan lansera vår sajt med kläder så vi verkligen kan visa upp att det är Duveds IF vi representerar.

För mig som inte är ute i verksamheten under träningarna så tar jag med mig minnena när jag hjälpte till vid Åre Cupen i backen och fick se en hel flock med glada U8-åkare komma i full kareta ner mot start innan de orädda kastade sig ut i banan och på och när längd hade Årecupsavslutning vid Hamrelia vi hade 3- och 4-åringar på startlinjen. Det är otroligt kul att se och jag ser väldigt mycket fram emot att småfrysa lite i en backe eller ett längdspår som funktionär på någon tävling även kommande år. Sist men absolut inte minst så vill jag även passa på att tacka alla tränare, föräldrar och funktionärer och barn som varit med och gjort året möjligt, Tack!

Sara Johansson
Ordförande

Innebandy

Duveds IF Innebandy, barn födda 2010-2011.

Vi har tidigare haft bollek för den här åldersgruppen. Nu var barnen mogna för att satsa mer på en idrott. Innebandy var ett naturligt val då det fanns stort intresse för detta.

Syftet har varit utifrån barnens mognad att göra roliga och lagom utmanande träningar. Att alla ska få lyckas och ha roligt.

Vi startade i oktober 2018 och höll på tills i slutet av mars 2019. Intresset har varit stort, vi har varit mellan 15-18 barn varje träning. Vi har tränat en gång i veckan. Vi har haft ansvarig ledare på plats samt en eller två föräldrar som hjälpt till varje gång. Bra med föräldraengagemang, det har skapat trygga och bra träningar. Det har varit väldigt roligt och barnen har utvecklats mycket under året. Vi har kunnat bygga på övningar mer och mer. Vi har haft ett härligt flow på träningarna.

Mot slutet av säsongen började barnen prata om matcher och prova utrustning etc. Vi bjöd då in de stora killarna som spelar innebandy. Henrik Lindström höll i en träning och några av killarna vara med. Träningen var väldigt uppskattad av alla. Ett samarbete som vi hoppas kan fortsätta.

Vi hoppas på fortsatt spel när Duvedshallen är renoverad.

//Tränare Evelina Björklund, administratör Amelie Tham

Duveds IF Innebandy, ungdomar födda 2003-2005.

Ett intensivt verksamhetsår där seriespelet och sammandragen i Division 1 Röd Jämtland/Härjedalen är mest minnesvärda.

Vi inledde träningarna i samband med skolstart i augusti 2018 och vi har haft två träningar per vecka, måndagar och torsdagar kl. 19.00-20.30 till och med april 2019 och den planerade ombyggnationen av Duvedshallen. Under alpina VM i februari 2019 hade vi träningsuppehåll under tre veckor då Duvedshallen var uthyrd till VM-organisationen. Sista träningstillfället var som vanligt den efterlängta och välspelade anhörigmatchen.

Träningsupplägget har följt en tydlig agenda med sargbygge, samling, uppvärmning, teknikträning, matchspel, bryta sarg och positiv återkoppling. I början av terminen hade vi fokus på individens färdigheter och successivt byggde vi på övningarna mot att forma lagspelet. Vi har haft en kärna av ca 10 spelare.

Seriespelet har tagit truppen till Dorotea, Strömsund och Hammerdal i norr till Gällö, Brunflo och Östersund i öst. Vi har kämpat hårt, haft riktigt roligt och knutit många bra

kontakter i regionen. Eftersom detta var vårt första år med seriespel valde vi bort hemmasammandraget då vi har saknat sarg och sekretariat.

Mot slutet av säsongen tappade vi några spelare till andra aktiviteter och vi insåg då att vi behövde få in nya spelare för att ha en uthållig trupp inför kommande säsong. Kontakter togs då med Mörsil IF för att få kontakt med möjliga spelare i Mörsils högstadieskola.

Vi deltog även vid en uppvisningsdag för ungdomar i Mörsilshallen i maj där vi även inledde diskussioner om att träna tillsammans med ungdomarna i Mörsil i Mörsils sporthall för att skapa ett Åre kommungemensamt lag i Duveds IF:s regi.

Vidare har vi haft en ledare och en ungdom som har genomfört Grundutbildning för tränare genom SISU Idrottsutbildarnas regi tillsammans med andra idrottsföreningar i Jämtland.

//Tränare Henrik Lindström

Alpint

Träningsverksamhet:

Nästan 90 barn och ungdomar från 6 till 14 år har varit med på våra träningar i vinter. Vi hade ett planerat uppehåll under VM men förutom det så hade vi bra drag på våra träningar och ledare och barn kämpade på i både sol och storm.

Träningarna har utförts i Hamrebacken på onsdagar 18-19.30 samt fredagar 18-19. Alla grupperna hade ett gemensamt säsongsupplägg men olika övningar utifrån ålder och färdighet.

Våra träningsgrupper:

Mini-alpin: Har i år bestått av barn födda 2013. De har haft den stora ynnesten att ha hela Hamrebacken för sig själva på fredagskvällarna mellan 18 och 19. Trots varierande väder, och lockande tv-soffor, har vi haft mellan 15 och 20 barn varje tillfälle. Fokus har varit på att barnen ska ha kul på skidorna och känna sig trygga i backen även utan en förälder vid sin sida. Det har blivit mycket skidlek men även en hel del bana med morötter och hopp. Vi avslutade säsongen med en fantastisk kväll i Fjällvallsliften med slaskåkning i solnedgång och hamburgergrillning.

Ledare för gruppen har varit Martin Lang, Sebastian Törngren och Markus Ehnage

U 8

Födda -11 och -12, stora glädjespridare i backen som börjar få bra fart under skidorna. Många barn så de har delats in i olika grupper. Uppvärmning nere vid liften för att sedan ge sig ut i backen.

Ledare: Johan Olsson-Sundberg, Anders Bendix, Tommy Richardsson, Dan Lang, Ullis Östberg och Jessica Bakkan har med hjälp av föräldrar tränat 35 barn.

U 10

Födda -09 och -10. Passen börjar med uppvärmning och lekar i pisten och därefter banåkning. Har ofta delat bana med U12 och åker numera bana över hela Hamrebacken. 30 barn har varit med i denna grupp som tränats av Samuel Ekdahl, Uffe Olofsson, Evelina Björklund, Evelina Sundlo och Sara Magnusson.

U12-U14 har kört gemensam träning och det har varit 7 st aktiva med träning onsdag kvällar. Börjar träningen med inåkning, friåknings-/skidvaneövningar och kör sedan med långkäpp i storslalom-bana. Åkarna får löpande feedback under träningen med hjälp av walkie talkie på start från tränaren vid banan. Ledare: Daniel Sanfridsson, Bengt Bengtsson och Stina Söderberg.

Våra juniorer/seniorer tränas av Mona Hedström då de befinner sig på hemmaplan. Isac Hedström tränar till vardags med Skidgymnasiet i Malung och gick sitt tredje år i fjol. Tobias Hedström var med i landslaget, Europacuplaget.

Tävlingsverksamhet:

Vi har bestämt att vi åker Årecupen och gör detta som ett lag, dvs vi har alltid ledarrepresentanter på plats som hjälper barnen med besiktning och annat praktiskt kring tävlingen.

För deltagande i andra tävlingar så tar vi beslut utifrån enskilda fall om vi åker med ledare eller om det är upp till var och en att åka. I de tävlingar där vi har representation på plats så går vi ut med information på vår Facebooksida. anmälan till tävling görs av förälder.

Under vinterns tävlingar hade vi tre deltagare i Guldhjälmen vilket var tjejer från U12. Vi hoppas på ett fortsatt ökat antal av deltagare.

I ÅreCupen är det framförallt i U8 och U10 som vi har stor representation från DIF varit på ÅreCupen. Många pallplaceringar och glada barn - stolt gäng som representerar vår klubb.

Från U 10 har vi även haft representanter med på Hamresvängen (Åre SLK), Nationella Ungsomspelen (Skicross ÖFS) samt Snökanonen (ÖFS). På den sist nämnda tävlingen tog DIF 3 av 6 möjliga pallplatser.

Isac tog bland annat en tredje plats på SM, parallellslalom. Han tog stora steg i sin utveckling i alla grenar.

Tobias tog bland annat Junior VM Guld i Kombination (Super G- och slalom), SM brons i SL, GS och DH. Han tog brons på ÄJSM i GS och Brons i DH. Han åkte många tävlingar utomlands; Kina och Europa.

Tävlingar vi arrangerat under vintern:

Åre Cupen med 1 storslalomtävling 13:e januari som hade hela 160 startande. Tävligen var pga VM förberedelser flyttad till Träningbacken. En härlig dag och en fin tävling där vi utmanades av att köra tävling utan backbelysning. Vi hann dock klart innan mörkret lade sig. Åre Bageri sponsrade med bullar och Skistar/VM bolaget med mössor och buffar till alla startande.

Guldhjälmen den 6-8 april

Guldhjälmen inleds med obligatoriskt träningsåk på fredagen och sedan två tävlingsdagar- Jan-Erik Hedströms Trofé på lördagen och Bengt-Erik Nyléns Trofé på söndagen.

Tävlingen kräver stor organisation och vi delar på ansvaret tillsammans med ÖFS. En lyckad tävling med många startande som gav ett bra överskott i klubbkassan.

Klubbmästerskap- Vi hade ett klubbmästerskap under en fredagsträning. Bra uppslutning av framförallt U10. Fin åkning och god korv i målhuset efter avslutad tävling.

Längd (inklusive Sport och lek)

Duveds IF fortsätter att ha en stor och aktiv verksamhet inom längdskidåkning.

Träningarna: Startade upp i september med barmarksträning för ungdomar födda 05 och äldre. Det var ett deltagande med ett snitt runt 8 aktiva varje träning. Vi tränade stavgång, intervaller, löpning, snabbhet, styrka m.m!

I september startade vi upp Sport och lek på onsdagar i Duvedshallen. På så sätt erbjöd vi våra ungdomar en varierad träning två gånger i veckan under barmarksperioden.

Under vintern så tränade vi tisdagar för de födda 05 och äldre, mycket av vår träning bygger på att ge åkarna en god grundteknik och kondition för att allt eftersom de blir äldre orka köra hårdare träningspass och kunna öka belastningen. Under vinterperioden sjönk antalet deltagare då de som tränade barmark istället tränar andra konditionssporter.

På torsdagarna var det som vanligt skidlek med barn födda 2011 och äldre, uppdelade i olika grupper för att anpassa övningar och längd på passen men med en gemensam inledande aktivitet för alla grupper för att skapa gemensamhetskänsla. Grundtanken är alltid att behålla skidglädjen och känslan av gemenskap när vi träffas. Ett 50-tal barn/ungdomar deltog under vintern på skidleken. Väder och vind ställde till det så att en del pass blev inställda tyvärr men så är det med utomhussport.

När det gäller våra elever på Åre skidgymnasium så har vi Märta Rosenberg och Anna Jonsson som representerar Duveds IF.

Tävlingar:

Vi har många åkare i olika åldrar som tävlar för klubben. Vi har haft deltagare i nästan alla distriktets tävlingar för ungdomar och juniorer. Dessutom har klubben en åkare som kvalat in till ICA-cup och fyra Folksam-cup där de gjort bra ifrån sig. Klubben har också arrangerat kommuncupsavslutningen i Duved vilket blev en lyckad kväll för alla åkare och föräldrar. Åkarna i klubben har gjort flera fina prestationer och en och annan ligger i topp i sin åldersklass. Det är svårt att lyfta fram några enskilda åkare då de som tävlat gjort det med glans och visat stor glädje i spåret.

Arrangemang:

Vid vår deltävling i kommuncupen hade vi ett hundratal åkare och en trevlig kväll på Hamrelia. Björn Jonsson var ansvarig.

Under Årefjällsloppet i slutet av mars så hjälpte vi till med funktionärer och arbetsinsatser samt stafettväxling och start för ungdomstävlingen och slutligen för nummerlapparna.

Under hösten var vi också medarrangörer till Åre XCO Run.

Klubben ansvarar också för inventering på ICA Duved för att dra in pengar till klubben samt städar backar för Skistar efter säsongens slut.

Vi har också utfört backstädning för Skistar i Duved, Tegefjäll och Björnen.

Tycker att vår verksamhet och våra resultat visar att Duveds IF har ett vinnande koncept, det som oroar är att vi behöver fler ledare för de yngre grupperna där antalet barn ökat ordentligt i år. Det saknas ledare för den allra yngsta gruppen än så länge. Vi ser gärna att fler barn börjar tävla åtminstone i kommuncupen för att säkra framtida engagemang i klubben och vilja komma på träningarna. Det är också bra för att få föräldrar att engagera sig i klubbens arrangemang.

Slutligen vill jag tacka alla engagerade ledare, barn och ungdomar. Utan er finns ingen klubb. Vi vill också tacka föräldrar, snälla funktionärer och sponsorer för allt stöd! Vi ser nu fram emot nästa säsong!

Rapporterat av:
Erika Engström

Friidrott (inklusive orientering)

Under årets säsong har Duveds IF representerats av många löpare på tävlingar både i länet och ute i övriga landet. St Olavsloppet, Lidingöloppet, terräng DM och representanter på nästan alla lopp under Fjällmaratonveckan för att nämna några. Vårt största engagemang är som vanligt i St Olavsloppet där gammal som ung springer sig trötta.

Duveds IF hade i år ett lag som kämpade sig från Trondheim till Östersund. Starten gick tidigt i Trondheim och sedan förflyttade sig laget i dagarna 4 mot Östersund. Många var med på den sedvanliga campingen i Levanger innan vi sprang vidare. Alla kämpade väl och vi sprang in i Östersund med Duvedsfanan högt. De samlade insatserna ledde laget till en superfin placering. Plats 31 av totalt ca 130 st lag men tittar vi bara på de svenska lagen så

var Duved på femte plats. Stafetten avslutades på torget i Östersund med medaljutdelning och en välförtjänt pizza.

/Axel Jonsson

Orientering

Duveds IF har under det senaste året haft en positiv trend inom orienterings verksamheten. Deltagandet i den lokala serien Fjällfemman har ökat betydligt från tidigare år och Duveds IF har varit den näst största föreningen med 38 olika deltagare under de 8 deltävlingarna. Vi har även haft mer representanter på andra tävlingar inom länet och utanför länsgränsen.
