

# Duveds IF Verksamhetsberättelse 2021/2022



## Ordförande har ordet

Året 2021-22 har varit ett fint idrottsår för Duveds IF, vi har haft många barn och ungdomar aktiva i våra verksamheter och vi har även fått uppleva fina idrottsliga framgångar för våra äldre juniorerna och seniorer i föreningen.

Jag vill passa på att gratta och tacka våra alpina senior killar, Tobias och Isac Hedström, som har varit Duveds IF trogna under hela deras alpina idrottskarriär, som nu har valt att ta nya vägar i livet. Vi från Duveds IF vill önska dem lycka till med deras framtida äventyr, TACK!

Vi vill även tacka och gratta våra duktiga långtjejer som lämnar klubben, Märta Rosenberg och Anna Jonsson, för fina prestationer under åren som gått. Märta fick under säsongen representera Sverige på JVM och kom hem med en silver-medalj. Under JSM i Åsarna presterade Duveds-tjejerna på topp och lyckades bärga ett JSM-silver i stafett tillsammans med Lizzie Sonnefelt, vilken prestation! Tack och lycka till, Anna och Märta, med er fortsatta satsning på längdskidor.

Jag vill också rikta ett tack till alla våra medlemmar som ställer upp som funktionärer på våra arrangemang Folksam cup, guldhjälmen, kommuncupen och Åre cupen, utan er ingen verksamhet!

Slutligen vill jag rikta ett stort tack till alla barn, ungdomar, föräldrar och ledare som har gjort den här fantastiska säsongen möjlig. Jag vill även rikta ett speciellt tack till styrelsen för de här två åren som ordförande, då jag nu väljer att tacka för mig. Jag vill även passa på att önska alla lycka till den kommande säsongen.

Kina Westervall

Ordförande

## Längdskidor

Duveds IF fortsätter att ha en stor och aktiv verksamhet inom längdskidåkningen med många aktiva barn, ungdomar och juniorer.

Träningarna: Under vintern så tränade vi tisdagar för de födda 07 och yngre där mycket av vår träning bygger på att ge åkarna en god grundteknik och kondition för att allt eftersom de blir äldre orka köra hårdare träningspass och kunna öka belastningen. Vi har många aktiva ungdomsåkare som tränar och tävlar för klubben där flera också deltagit på distriktets läger samt en uppskattad vårskidskola.

På torsdagarna var det som vanligt skidlek med barn födda 2017 och äldre, uppdelade i olika grupper för att anpassa övningar och längd på passen men med en gemensam inledande aktivitet för alla grupper för att skapa gemensamhetskänsla. Grundtanken är alltid att behålla skidglädjen och känslan av gemenskap när vi träffas. Ett 70-tal barn/ungdomar deltog under vintern på skidleken. Väder och vind ställde till det så att en del pass blev inställda tyvärr men så är det med utomhussport.

När det gäller våra elever på Åre skidgymnasium så har vi Märta Rosenberg, Victor Berglund, Per Boberg, Maja Boberg och Anna Jonsson som representerar Duveds IF.

### Tävlingar:

Vi har många åkare i olika åldrar som tävlar för klubben. Vi har haft deltagare i nästan alla distriktets tävlingar för ungdomar och juniorer. Åkarna i klubben har gjort flera fina prestationer och en och annan ligger i topp i sin åldersklass. Det är svårt att lyfta fram några enskilda åkare då de som tävlat gjort det med glans och visat stor glädje i spåret. Värt att lyfta fram är dock Märta Rosenbergs framgångar i skidspåret; hon tog flera juniormedaljer och Anna Jonsson, Märta och Lizzie Sonnefeldt tog en silvermedalj på JSM i stafett.

### Arrangemang:

Vid vår deltävling i kommuncupen hade vi ett hundratal åkare och en trevlig kväll på Hamrelia. Björn Jonsson var ansvarig.

Klubben var medarrangör till tävlingen Folksam Cup och kommer att arrangera den nästa år också. Sektionen hjälper också till med inventering på ICA Duved för att dra in pengar till klubben samt städar backar för Skistar efter säsongens slut.

Tycker att vår verksamhet och våra resultat visar att Duveds IF har ett vinnande koncept, det som oroar är att vi behöver fler ledare för de yngre grupperna där antalet barn ökat ordentligt i år. Det saknas ledare för den allra yngsta gruppen än så länge. Vi ser gärna att fler barn börjar tävla åtminstone i kommuncupen för att säkra framtida engagemang i klubben och vilja komma på träningarna. Det är också bra för att få föräldrar att engagera sig i klubbens arrangemang.

Slutligen vill jag tacka alla engagerade ledare, barn och ungdomar. Utan er finns ingen klubb. Vi vill också tacka föräldrar, snälla funktionärer och sponsorer för allt stöd! Vi ser nu fram emot nästa säsong!

**Rapportera av: Erika Engström**

## Alpint

Den alpina sektionen har under det gångna verksamhetsåret bedrivit verksamhet inom alpin skidåkning för barn och ungdomar. Vi har ordnat träningar i Hamrebacken, Duved, tre kvällar per vecka för åkare födda från 2006 till 2016. Vi arrangerade en deltävling i Årecupen i januari, med rekord i antal startande, samt Guldhjälmen i under mars månad. Under båda tävlingarna kördes många fina åk av våra egna åkare med flera framträdande resultat. Våra aktiva har även tävlat på andra orter, bland annat på Frösön och i Järvsö.

Antalet åkare i vår barn- och ungdomsverksamhet är fortsatt stor och vi har haft totalt cirka 120 åkare på vår anmälningslista. Våra två seniorer, Tobias och Isac Hedström, har tävlat både nationellt och internationellt på hög nivå.

**Rapporterat av: Markus Enhage**

## Innebandy

### Träningsgrupp Innebandy 2010/2011

Träningsgruppen fick en ny huvudsaklig tränare i Henrik Lindström när den äldre träningsgruppen för högstadiet och gymnasiet avslutades.

Vi har genomfört en träning per vecka under september till april med ett kortare jul- och nyårsuppehåll. Det har varit i huvudsak pojkar som har tränat i denna träningsgrupp. Vi har varit ca 10–15 spelare per träning, något färre när vintersporterna har pågått parallellt.

Höstterminen inleddes med en träningsmatch mot Jämtland innebandys 2010 där vi sattes på prov och utvecklades som lag. Sedan spelade vi sammandrag i division 4, blå serie, där vi mötte både pojklag, mixade lag och tjejlag. Sista sammandraget för säsongen var i mars månad och då stod Duveds IF som arrangör. Roligt med så många anhöriga till våra spelare som hjälpte till att få ett väl genomfört sammandrag, med café, sekretariat och publik!

Matchspelet var verkligen superroligt och vi spelade bra! Det som är svårt för mindre innebandydistrikt såsom Jämtland Härjedalen är att kunna skapa jämna serier. Vi strävar efter få jämna, och därmed roliga, matcher.

**Rapporterat av: Henrik Lindström, ledare**

### Träningsgrupp Innebandy 2012-2013

En träningsgrupp med i genomsnitt 12 (9-17 st) pojkar på träningarna 1-1,5 timme per vecka. Ganska bred spridning i gruppen på kunskap men spelglädje genomsyrar. Bra struktur när tränare fanns för gruppen med lekfull uppvärmning, övningar både individuella och i par. Träningarna avslutas med matchspel, mycket intresse av att stå målvakt. Dessvärre försvann många pojkar då vintersäsongen drog igång med slalom, puckel och hockey. Några av pojkarna fick träna med dem äldre under vårterminen.

**Rapporterat av: Åsa Söderström**

## **Barn gymnastik**

Årets barn gymnastik är för barn födda 2016-2019. Nytt för i år är att barnen är uppdelade i fasta grupper för att skapa en trygg miljö där barnen känner igen varandra. Barn gymnastiken har denna säsong 4 olika träningsstillfällen per vecka, två tider torsdagar och två tider lördagar. Varje grupp har 3-4 tränare med 25 barn i varje grupp. Det är just nu 99 anmälda barn till årets barn gymnastik, så vi överväger att öka antalet per grupp till 30 så att alla barn så vill får plats.

Syftet med barn gymnastiken är att barnet ska få en rolig start in i idrottens värld och lära sig att samarbeta med andra barn. Vid varje träning byggs det upp olika stationer där barnet själv väljer vad det vill göra. Detta för att skapa mesta möjlig aktivitet och minst möjliga stillastående. Barnen blir utmanade på sina grundrörelser som balans, hopp, springa etc.

Tränare barn gymnastiken: Stephanie Andén, Sara Bjurström, Therese Johansson, Kristina Hultdin, Jens Lundh, Jens Larner, Anna Boxall, Adam Göthlin, Malin Tengman, Anna Frida Sjöström, Mats Söderberg, Charlotte Kennergren, Elin Bergström och Inger Fritzson

**Rapporterat av: Inger Fritzson**

## **Löpning**

Under årets säsong har Duveds IF representerats av många löpare på tävlingar både i länet och ute i övriga landet. St Olavsloppet, Lidingöloppet och representanter på nästan alla lopp under Fjällmaratonveckan för att nämna några. Vårt största engagemang är som vanligt i St Olavsloppet där gammal som ung springer sig trötta.

Duveds IF hade i år ett lag som kämpade sig från Trondheim till Östersund. Starten gick tidigt i Trondheim och sedan förflyttade sig laget i dagarna 4 mot Östersund. Många var med på den sedvanliga campingen i Levanger innan vi sprang vidare. Alla kämpade väl och vi sprang in i Östersund med Duvedsfanan högt.

**Rapporterat av: Axel Jonsson**

## **Orientering**

Duveds IF har under det senaste åren haft en positiv trend inom orienterings verksamheten. Deltagandet i den lokala serien Fjällfemman är bra och Duveds IF har varit den näst största föreningen under senaste 5 åren. Nu ser vi fram emot att tävla i O-ringen sommaren 2023 då arrangemanget kommer på besök i Väst Jämtland.

**Rapporterat av: Axel Jonsson**